



mouvement humain

PROCÉDURE POUR ACCÉDER AUX CLASSES VIRTUELLES en live

Option I : Utilisez le courriel de confirmation de réservation

Suite à votre réservation vous recevez un courriel de confirmation incluant un lien pour le visionnement. Cliquez sur ce lien quelques minutes avant la classe pour y accéder.
(Si vous ne recevez pas de courriel de confirmation, vérifiez votre boîte de courriels indésirables ou vérifiez vos préférences pour la gestion des emails de votre compte)

Option II – Utilisez notre application mobile *Achieve*

(pour portables et tablettes, téléchargement via notre site web)

- Sur la page d'accueil de l'application, sectionnez « Mouvement Humain – VIRTUEL »
- Pour réserver une classe, cliquez sur « Book now »
- Pour visionner la classe: cliquez sur « My schedule », puis « Join »

Option III – Utilisez votre compte en ligne

- Accédez à votre compte en ligne:

www.wellnessliving.com/signup/mouvement_humain

- Pour visionner la classe: cliquez sur l'onglet « My Schedule », puis « Join Session »

PROCÉDURE POUR ACCÉDER AUX CLASSES PRÉENREGISTRÉES

- Connectez-vous à votre compte en ligne:

www.wellnessliving.com/signup/mouvement_humain

- Cliquez sur l'onglet « Watch Video »

Pour assistance écrivez-nous à info@mouvementhumain.com

De la part de toute l'équipe Mouvement Humain, bonnes classes
Namaste